

Get all the benefits of MassHealth and **more...**

...like free car seats for infants and children

- Free bike helmets for children
- Special help if you're having a baby
- Special programs for people with diabetes, asthma or high blood pressure
- Free 24-hour Nurse Advice Line from BMC HealthNet Plan



Find out more: 1-800-792-4355

www.bmchp.org

For all your MassHealth options, call 1-800-841-2900, Mon. – Fri. 8 a.m. – 5 p.m. (TTY: 1-800-497-4648)

GRÁTIS
V. 2 | N.10

The Brazilian Journal

SERVING OUR COMMUNITIES

www.brazilianjournal.net

JANEIRO
DE 2009

MAGAZINE



BJ In English
Restoring the
Nation's Image



Compatriotas que fazem do trabalho uma lição de vida

Pergunte ao Advogado

Gostaria de saber se consigo obter o social para poder solicitar minha carteira de motorista

Educação

Língua Portuguesa está de cara nova



Marcony Almeida & Mark Puleo

Uma das coisas mais comentadas entre os brasileiros é o prejuízo econômico através da exploração que muitos conterrâneos fazem com os próprios compatriotas. “Trabalhar para brasileiro? Nuca Mais!”, disse certa vez uma outra brasileira. Mas, será que nossos compatriotas só prejudicam uns aos outros? A reportagem especial desta edição mostra o outro lado. São os Brasileiros Heróis; aqueles que fazem do próprio trabalho e vida uma oportunidade de ajudar a seus conterrâneos. A BJ Magazine traz ainda um alerta para o cuidado com

os nossos idosos. E em Educação, nosso leitor aprenderá as novas regras do Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa. E a The Brazilian Journal Magazine está se adaptando às novas regras. Na coluna Palavras de Mulher, Zenita Almeida chama a sua atenção sobre a necessidade de agradecer, principalmente no início de um novo ano. Em Saúde, o médico brasileiro radicado em Boston, Ricardo Santos, escreve sobre o perigo entre o cigarro e o câncer. Em Saúde Especial, conheça quais as condições de trabalho do imigrante brasileiro em Massachusetts. E se o problema era encontrar um advogado, fomos em busca de respostas para as dúvidas dos leitores com profissionais especializados.

Esta é a versão impressa. Acesse também on line: www.brazilianjournal.net. Uma boa leitura!

Cartas à Redação

Olá Brazilian Journal Magazine,

Gostaria de elogiar esse “jornal-revista” como o melhor jornal da comunidade brasileira em termos de qualidade. Gostei muito da última edição do ano. Creio que vocês estão fazendo algo de grande importância para a nossa comunidade e gostaria de fazer parte disso de alguma maneira.

Christopher Dias

Oi Zenita, tudo bom?

Meu nome é Marcelo e leio sempre sua coluna na The Brazilian Journal Magazine aqui em Boston. Sempre que consigo eu leio, mais nunca passou pela minha cabeça comentar com autores sobre as coisas que leio. No entanto, o texto que eu li hoje, me sentí na obrigação de te mandar esse email.

Esse seu último texto foi realmente muito profundo e fiquei realmente emocionado ao ler e muito feliz por saber que existem pessoas como você para nos escrever coisas tão positivas e legais. Estou me referindo ao artigo “A importância do sorriso”.

Eu mandei umas coisas pra minha mãe ai no Brasil e junto foi um jornal, e nesse jornal ela leu um artigo seu também, inclusive foi ela quem chamou minha atenção para lê-los.

Quería parabenizá-la pela pessoa forte, inteligente e muito positiva que você é e que bom seria se todas as pessoas que passam por problemas ou já passaram fossem como você, ou pelo menos tivessem oportunidade de ler um desses seus textos. Parabéns!

Marcelo Olegário

Why Cambridge College?

Thousands of working adults have discovered the advantages of a Cambridge College education.

Attend a special information session to discover for yourself

- ▶ Event location: Cambridge College, 1000 Massachusetts Avenue, Cambridge, Massachusetts. On Bus 1 and the Red Line, between Harvard and Central Squares.

**Saturday, January 10, 2009
10:00 a.m.**

Guest speaker Diane Darling

Networking Skills that Lead to a Dream Job in a Challenging Economy

**Tuesday, January 13
6:00 p.m.**

Guest speaker

**State Representative
Byron Rushing**

Tomorrow's Jobs in Massachusetts

Free skill assessment

Receive a free skill assessment sponsored by Magic 106.7 FM. Visit www.magic1067.com/cambridgecollege for a link to the test. Complete it 24 hours before the session and pick up the results when you attend.



Programs for your future

- Undergraduate Degree Completion
- Medical Interpreter certificates
- Master of Education
- Master of Education – Counseling Psychology
- Master of Management
- Certificate of Advanced Graduate Study
- Doctor of Education

Cambridge College advantages

- affordable tuition
- financial assistance for those qualified
- convenient weekend and evening classes
- effective adult teaching and learning model
- responsive credit transfer policy
- diverse faculty and student body

**Call today — classes start
February 2, 2009!**

www.cambridgecollege.edu/info34
800.877.4723



800.877.4723 • www.cambridgecollege.edu/info34

Cambridge College is accredited by the New England Association of Schools and Colleges, Inc. (NEASC). Applicants are responsible for reading the academic catalog and getting all the information needed to make informed decisions.

Nesta edição

4 e 5 - Especial:
Heróis brasileiros

6 - Coluna:
Dúvida? Pergunte ao advogado

7 - Fique Informado

8 - Serviço:
Nossos idosos precisam de cuidado

10 - Saúde:
Verdades que nem todo fumante quer saber

12 - Palavras de Mulher:
Agradecer é preciso.

É bom saber...:
E os gordinhos que se cuidem

13 - Educação:
A língua portuguesa tem novas regras

16 - Frases do Mês

17 - Caras & Nomes

19 - Variedades:
Emprego, aluguel, horóscopo, sudoku, piada

20 e 21 - BJ in English:
Restoring the Nation's Image

22 - Saúde Especial:
Alerta para as condições de trabalho do brasileiro

HERÓIS VERDE E AMARELO

Brasileiros que não medem esforços para ajudar

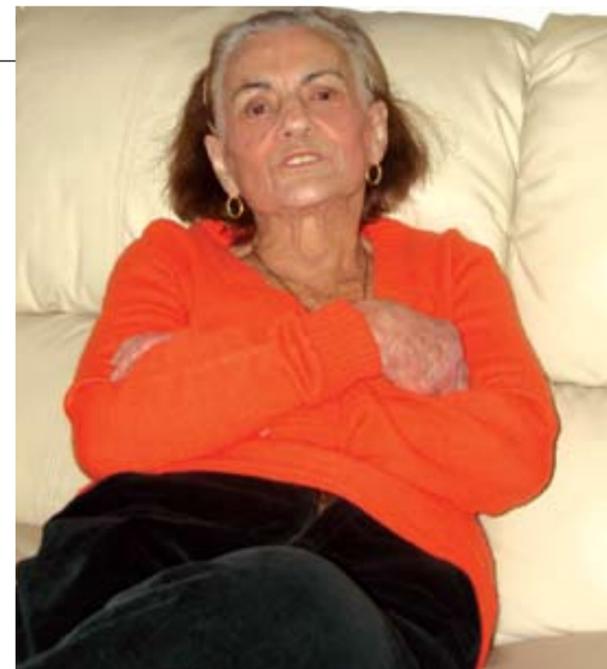
Socialista por índole, a brasileira Izéia Rangel da Silva é um dos exemplos puros de dignidade e amor pelo próximo. Casou-se aos 17 anos na pequena cidade de Cachoeiro do Itapemirim, interior de Vitória. Dedicou a vida para ajudar as pessoas sem se preocupar com classe social, raça ou qualquer outro tipo de diferença. “Eu não tenho discriminação. Acho que todos nós somos iguais. Nós teremos o mesmo fim: a morte. E dividir não é mérito para ninguém. É obrigação. É um ato que todos nós deveríamos fazer. E não vejo nisso nenhum autoísmo. Honestamente não vejo sintoma de benevolência, não sinto nada disso. Eu acho que dividir é dever do ser humano. Eu sempre disse na minha cidade que se cada um de nós doássemos um real, não teríamos um mendigo, uma criança abandonada e não teria uma criança sem ser alfabetizada”, afirma Izéia.

Ela teve dois filhos biológicos e mais nove do coração. Criados e amados sem distinção. Sua história com as crianças começou quando um menino de 12 anos apareceu na porta de casa pedindo ajuda. “Ele se chamava Getúlio. Veio me pedir para morar comigo porque os pais batiam nele. Disse que poderia trabalhar para mim cortando lenha, mas não aceitei. Afinal, ele era só uma criança. O acolhi como se fosse da família. Ele ficou comigo até se casar”, revela a brasileira.

A casa vivia cheia. Segundo ela, cheia de alegria e vida “Chegou um período que eu tinha de seis a oito crianças dentro de casa sem saber quem era o pai ou a mãe. Quando eu via a polícia arrastando uma criança, eu dizia: o que é isso? Pode deixar que eu me candidato a mãe. Depois o Juiz de direito me chamava e dizia: doutora pelo amor de deus, já que a senhora se comprometeu a ser mãe, leva mais esse aqui. Aí vinha aquele meninozinho tocando cavaquinho com uma camiseta velha. Eu era muito jovem, mas já tinha a mentalidade de que a vida tinha que ser compartilhada com terceiros”, lembra.

Ela conta que o ser humano não pode se alienar. “É inadmissível você ter um prato de comida, ver uma criança ao seu lado desnuda, comendo às vezes um pão velho e não dividir. Eu não aceito isso”. O fato de falar o que pensa fez com que Izéia decidisse se mudar para os Estados Unidos. “Eu falava demais. Eu incomodava os políticos. Dei umas entrevistas que foram censuradas. Tinha um governador em Goiás que estava fazendo a distribuição de café para alguns jornalistas. E eu disse que se ele juntasse o dinheiro do café daquelas crianças, ele poderia construir uma casa e dar café para 400 crianças”, revela.

Há quase 60 anos, Izéia decidiu se mudar para



os EUA, aventurando-se em um país de língua estrangeira e onde não podia exercer sua profissão de advogada porque sua situação não era regular. Faltava-lhe o Green card. Chegando aqui não se acomodou e passou a trabalhar cuidando de crianças, sua maior vocação. Com um amor próprio das pessoas evoluídas e de coração limpo, dedicou-se durante todos esses anos conquistando a simpatia e a amizade fraterna dos pais dessas crianças, que hoje a consideram parte de suas famílias.

Ela advogou por muitos anos em Cachoeiro e seu desprendimento era tamanho que quase sempre trabalhava de graça, sem receber qualquer retribuição, colocando ainda sua biblioteca à disposição de estudantes de direito que em dificuldades financeiras não podiam comprar livros. O preconceito também nunca fez parte da sua vida. Tinha o hábito de se sentar no Bar Vitória, em companhia de pecuaristas, ou de andar nas ruas junto de prostitutas, numa época em que a maledicência des-



Brasileira Heroi: Izéia Rangel da Silva continua ajudando nos EUA

truía reputações. Nunca se importou com isso. Sempre considerou seus amigos, de modo que sua família sempre foi imensa. “Eu desfilava com prostitutas para ajudá-las a abrir conta em banco, para conseguir crédito para que elas pudessem conseguir a casa própria e sair da vida. Para algumas pessoas eu era louca, mas hoje em dia sou extremamente respeitada em Cachoeiro do Itapemirim. As pessoas me abraçam na rua”, conta.

Izéia diz que não se arrepende de ter deixado o país de origem. “Em termos de experiência, valeu a pena vir para os EUA, é uma experiência que não tem preço. Mas quando você chega aqui o seu valor se dilui. Você tem que lutar muito para mostrar o seu verdadeiro valor”, conclui.

Hoje, cidadã americana, todos os anos ela visita a terra natal, levando malas de roupas e brinquedos para doar, abrindo mão de passeios e visitas para se sentar com as crianças e oferecer a elas ternura e carinho. O caminho que Izéia percorreu durante a vida é tão bonito que uma amiga até escreveu um livro onde relata parte da vida dessa brasileira que pratica a caridade com espontaneidade, sem se preocupar com atos de retribuição.

Sem hora para ajudar

Mariete Campiteli é uma das brasileiras mais conhecidas em Massachusetts. Gays, heterossexuais, brancos, negros, latinos, homens, mulheres, crianças... não importa, Campiteli está sempre pronta para ajudar. Ela é supervisora do programa de prevenção e tratamento a pacientes em risco ou contaminados pelo vírus do HIV/Aids, no Cambridge Health Alliance, em Somerville. Há mais de oito anos, Campiteli lidera um grupo que atualmente conta com 18 voluntários trabalhando para levar a conscientização sobre a importância do uso da camisinha e a realização de testes de HIV. E se o paciente for detectado positivo, Campiteli e seu grupo providenciam todo o apoio necessário.

“Não há palavras para descrever Mariete”, disse Monica Souza, amiga pessoal e de trabalho de Campiteli. “Ela é o que a comunidade brasileira precisa; consciente do que faz, responsável, sem medir esforços para ajudar. É um exemplo de vida!”, continua Souza.

“Lembro de um dia em que ela recebeu a ligação de um brasileiro desesperado a ponto de cometer suicídio por acreditar que tinha sido contaminado. Ela o trouxe até o seu escritório e o alcançou. Em seguida, pegou um táxi e o levou até ao hospital para fazer o teste. E tudo terminou bem”, conta emocionado Jesse Branth, um dos 18 voluntários do grupo. “Conheço Marieti há quase oito anos. E ela tem apenas um objetivo na vida: ajudar aqueles em necessidade”, completa Branth.

*Colaboração de Marcony Almeida

Dúvidas e precisa falar com um Advogado? A BJ Magazine faz isso por você!

Tenho nacionalidade portuguesa e estou na América há um mês. Gostaria de saber se consigo tirar o social para poder tirar minha carteira de motorista.

Desde já muito obrigado.

L.J.

Prezado Leitor(a),

Existe uma série de vistos emitidos pelo Departamento de Estado Americano que autorizam a emissão do Social Security. É preciso analisarmos que tipo de visto você tem, mesmo com a nacionalidade portuguesa. Se você entrou nos EUA, com o passaporte português, sem visto, devido a "waiver" que dá o direito de entrar sem a necessidade de visto, você não pode solicitar o social security. Você tem o direito de permanecer nos EUA por três meses.

Atenciosamente,
Maged & Rost, PC

Obrigado pela resposta. Entrei nos EUA com o passaporte português sem visto, mas gostaria de ficar por aqui por algum tempo. Será possível? Existe algum recurso? Muito obrigado.

L.J.

Prezado Leitor(a),

Com o passaporte de nacionalidade portuguesa você poderá ficar nos EUA por um período máximo de três meses. Caso queira permanecer um tempo maior você poderá solicitar um visto junto ao Departamento de Imigração Americana. Existem vários vistos: estudante, trabalho, etc. Você deverá ver em qual desses você se qualifica.

Atenciosamente,
Maged & Rost, PC

Sou de Trindade e Tobago e fui trazida para o Brasil em 1992 por meu pai do Caribe e sua mulher

brasileira, minha madrasta. Em 2000 meu pai foi embora e me deixou com ela. Eu tenho passaporte que foi renovado e vencerá em 2016, tenho CPF brasileiro, mas não tenho RG, nem Título de Eleitor, nem nacionalidade brasileira. Trabalho sem registro, estudo o segundo ano do ensino médio e agora estou noiva e não posso casar por não ter uma certidão de solteira. Sou pobre, não tenho dinheiro para pagar uma viagem e estou no interior da Bahia. Preciso ser naturalizada brasileira, o que faço? A minha madrasta é casada civilmente com o meu pai, como isso pode me ajudar? Eu não tenho contato com meu pai, apenas sei que ele é muito pobre lá no Caribe. Cheguei aqui no Brasil com 5 anos de idade e agora estou atingindo a maioridade, não falo outra língua que não o português e não conheço ninguém no Caribe. Como posso resolver esta situação? Socorro!

I.C.



Prezado Leitor(a),

Existem dois modos para regularizar sua situação no Brasil. Uma seria através de um advogado particular. A outra, seria você indo à Defensoria Pública do seu estado, onde você está morando. O governo brasileiro está em processo

de anistia para todos os imigrantes que estão no Brasil, mas devido ao seu caso de paternidade, você não precisaria aguardar. Procure a Defensoria Pública na sua cidade e fale com um advogado público sobre seu caso.

Atenciosamente,
Ordem dos Advogados do Brasil

Olá, tenho uma reclamação a fazer de uma companhia, Alexim Moving. Eu mandei duas caixas de 27 por essa companhia em 28 de junho de 2008 e já fazem seis meses. Eles dizem 60 a 90 dias para chegar e até agora não chegou no Brasil, o que devo fazer?

W.L.

Prezado Leitor(a),

Relações de consumo é um problema sério. No caso de envio de caixas para seu país, é necessário saber qual o conteúdo dentro das caixas para determinarmos a punição para os envolvidos. Aconselhamos sempre a fazer seguro e assinar contrato com empresa. Entre em contato conosco ou procure um advogado especializado em relações de consumo para punir a empresa infratora. Procure, também, o Centro do Imigrante Brasileiro, pelo 617-783-8001, ramal 7.

Atenciosamente,
Procuradoria Geral de Massachusetts,
Divisão de Relações de Consumo
(617- 727-8400)

Envie um e-mail para a The Brazilian Journal Magazine com pergunta nas áreas de imigração, trabalho, saúde, família, negócios, direito ou consumo. Nós perguntaremos a um Advogado por você, sem custo nenhum!

Sua resposta será enviada por e-mail ou pelo correio e, em seguida, nós publicaremos em nossa revista impressa e nosso website. Dúvidas? Confidencialidade? Entre em contato com a gente!

Envie seu e-mail agora!
info@brazilianjournal.net
www.brazilianjournal.net

FAUSTO DA ROCHA



Educação Superior à distância

Uma grande novidade que muito beneficiará as comunidades brasileiras nos EUA: Educação Superior agora é um sonho possível. Há alguns anos, lideranças comunitárias brasileiras iniciaram um processo de busca de parcerias institucionais para viabilizar a oferta de cursos superiores para os brasileiros residentes nos EUA. Depois de muito esforço, a Universidade Católica de Brasília aceitou o desafio e pretende implementar um Pólo de Educação a Distância em Boston caso haja demanda educacional por parte da comunidade brasileira. O primeiro vestibular da Católica Virtual será realizado no dia 25 de janeiro de 2009. As inscrições estão abertas e encerram-se no dia 19 de janeiro de 2009 para os cursos de graduação, pós-graduação e extensão. Informações pelo telefone 1-857-272-4054 ou visite o site www.catolicavirtual.br

Certificado no CIB

O curso de segurança no trabalho que o Centro do Imigrante Brasileiro está oferecendo em parceria com a OSHA continua com inscrições disponíveis. Participe e saia com certificado. Informações 617-783-8001, ramal 7.

Cuidado com Advogados

Se antes o cuidado com falsos Advogados deveria ser grande, agora tem que ser maior ainda. O Procurador Ge-

ral dos Estados Unidos assinou decreto determinando que imigrantes não podem mais apelar, caso seus processos migratórios sejam negados devido a erro de Advogados. Advogado errou? Não tem desculpas. Portanto, cuidado com Advogados de Imigração que você "apenas ouviu falar"!

Cartório pela internet

Quem quiser tirar uma cópia da certidão de nascimento, ou de casamento, não precisa mais ir até um cartório, pegar senha e esperar um tempão na fila.

O cartório eletrônico, já está no ar! Nele você resolve essas (e outras)

burocracias, 24 horas por dia, on-line. Informações, visite www.cartorio24horas.com.br.



Menos morte pelo cigarro

O Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (DPH) divulgou novos dados que indicam um declínio significativo no número de ataques cardíacos, após a implementação da lei estadual de 2004, que proíbe o fumo no trabalho. Parabéns aos que não fumam!



"Sticker" em Everett

Os moradores e motoristas de Everett não podem esquecer que desde o início do mês a prefeitura está distribuindo o adesivo que permite moradores parar nas ruas da cidade, durante o horário noturno, sem receber multa. O "sticker" é entregue na prefeitura, mediante apresentação do registro do carro. É necessário arrancar do vidro o adesivo atual (azul) e levar junto ao registro para substituir pelo novo. Não deixe para última hora, sob o perigo de levar multa!

Força tarefa na assistência ao idoso

Queda é a principal causa de ferimentos fatais na terceira idade

O Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (DPH) divulgou recentemente o relatório mais abrangente até hoje sobre quedas entre idosos no estado. O relatório, denominado Unintentional Fall-Related Injuries among Massachusetts Older Adults (Ferimentos Relacionados a Quedas Não Intencionais entre Idosos de Massachusetts), inclui dados sobre como os tombos e ferimentos relacionados afetam de forma desproporcional aos idosos, sobre o impacto de tais ferimentos nos custos de atendimento de saúde do estado, e uma série de recomendações sobre como reduzir a frequência de tais incidentes entre os idosos.

O relatório mostrou que apenas em 2006, 340 residentes de Massachusetts com idade de 65 anos e acima morreram devido a quedas. Durante o mesmo período, houve mais de 20 mil internações hospitalares e quase 37

mil altas no pronto-socorro associadas a ferimentos não fatais causados por quedas na mesma faixa etária. Os custos das quedas e ferimentos relacionados a tombos também foram altos: contas hospitalares relacionadas a atendimentos associados a tombos totalizaram quase US\$500 milhões no ano fiscal de 2006.

“Sabemos que as quedas podem em grande parte ser evitadas,” disse o Diretor do DPH, John Auerbach. “Todos nós devemos participar na redução dos ferimentos relacionados às quedas entre os idosos – de membros familiares e parceiros a provedores de serviços de saúde, profissionais de saúde pública e legisladores.”

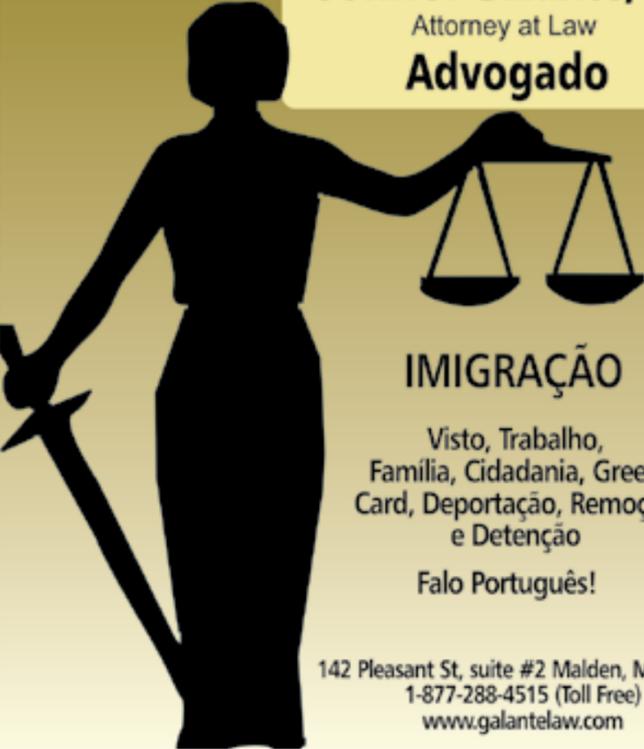
O DPH está trabalhando em todo o estado com várias organizações em uma série de iniciativas para reduzir as quedas entre idosos. Tais iniciativas incluem a Massachusetts Falls Coalition (Coalisão Contra Quedas de Massachusetts), uma parceria com mais de 55 organizações es-

taduais, locais e comunitárias focada em reduzir o número de quedas em casa, comunidade e locais de atendimento de saúde; e a parceria entre o DPH e o Executive Office of Elder Affairs (Órgão Executivo de Assuntos Relacionados a Idosos) para implementar programas que ajudem os idosos a prevenirem quedas e melhor administrarem sua saúde.

“Nossos centros para idosos e comissões sobre envelhecimento oferecem regularmente aulas semanais para ajudar os idosos a identificarem e corrigirem riscos em casa, melhorarem seu equilíbrio e fortalecerem seus músculos,” disse o Secretário do Executive Office of Elder Affairs Mike Festa.

O relatório inclui uma grande variedade de maneiras cientificamente comprovadas para prevenir quedas entre idosos, inclusive: Manterem-se ativos e exercitarem-se regularmente para melhorar equilíbrio, etc.

John J. Galante, Jr.
Attorney at Law
Advogado



IMIGRAÇÃO

Visto, Trabalho,
Família, Cidadania, Green
Card, Deportação, Remoção
e Detenção

Falo Português!

142 Pleasant St, suite #2 Malden, MA 02148
1-877-288-4515 (Toll Free)
www.galantelaw.com

**Allan Kardec Spiritist Society
of Massachusetts**
Grupo Espírita Caminho, Verdade e Vida

52 Broadway Somerville, MA
www.akssma.com

Reuniões públicas segundas, quartas e sábados
Spiritism in English every Friday

*A oração neutraliza
qualquer força negativa.
Cultive a prece. (Pastorino)*



Subscribe now!

THE Spiritist MAGAZINE

Discover new pathways to understanding with
The Spiritist Magazine,
a quarterly official publication of the
International Spiritist Council.



Subscriptions available online at
www.thespiritistmagazine.com
or at a Spiritist center near you.
Only US \$25/year!

Imigrantes

VOCÊ CONHECE OS SEUS DIREITOS NOS E.U.A.?

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
**Nassiri, Swan
& Associates, P.C.**

- ◆ Imigração; ◆ Negócios ◆ Acidentes, e mais!
- ◆ Família; ◆ Cortes, abrir e fechar empresas
- ◆ Criminal; ◆ Carteira de motorista;

*Nossa garantia é
fazer o melhor
por você!*

620 Massachusetts Avenue,
suite # F Cambridge, MA 02139
Office: 617-499-4000 Cell: 617-304-2881

Você precisa da ideia?
Do you need the idea?

Ou da ferramenta?
Or of the tool?



symbol
comunicação

symbolusa@gmail.com
617.388.2865 | 617.417.6587

Campanhas | Design | Ilustrações | Editoração
Advertising Campaign | Design | Illustrations | Publications



Verdades que nem todo fumante quer saber

O câncer de pulmão é o que mais mata em todo o mundo

Somente nos Estados Unidos estimou-se mais de 200 mil mortes causadas pelo câncer de pulmão apenas em 2008. O equivalente às centenas de vítimas das torres destruídas pelos terroristas em New York. O câncer tornou-se o inimigo número um em saúde pública no Estado de Massachussets, superando no ano passado as mortes causadas por doenças cardiovasculares do tipo infarto e falência do coração. E todas relacionadas ao cigarro.

Não adianta dizer que fuma apenas cigarros de baixo teor, ou tentar enganar-se dizendo que fuma apenas quando esta tomando café ou aquela cervejinha do fim de semana. Não existe meia gravidez, tanto quanto não existe meio fumante. Ouvi de um amigo pneumologista que não podemos dizer que levar três tiros é melhor ou pior do que tomar 20 tiros. Assim como também não podemos discutir sobre quantos cigarros é seguro fumar.

A principal causa do câncer é o tabagismo. E não importa qual o tipo de cigarro. É lógico que nem todos os fumantes adquirem câncer de pulmão, mesmo o risco aumentando com a quantidade de cigarros. Entretanto, toda pessoa que fuma está se expondo e também a todos que a rodeia. Filhos, esposas ou maridos, estão todos fumando por causa dos produtos tóxicos presentes na fumaça do cigarro. O tabagismo passivo, ou seja, inalar a fumaça dos outros fumantes, também acarreta problemas de saúde. E é por isso que as leis e restrições aos fumantes estão crescendo nos Estados Unidos e também no Brasil.

Ambientes de trabalho onde existem fumantes são ambientes contaminados. Fumar está se tornando cada vez mais fora de moda. Crianças que foram expostas ao fumo durante a gravidez, podem nascer com baixo peso ou ter doenças respiratórias graves.

O argumento dos que fumam é que fumar é um ato

voluntário. E que deve ser preservada a capacidade de decisão do indivíduo. É claro que a pessoa pode exercer a sua individualidade ou vício, mas isso deve ser feito longe daqueles que não querem sofrer as consequências. Com isso, conclui-se que ao fumar isoladamente, evita-se afetar a saúde da família. Entretanto, nem todos



que fumam morrem rapidamente. A doença pulmonar obstrutiva crônica, também conhecida como bronquite crônica ou enfisema, torna o indivíduo incapaz. Passando este a ser responsabilidade da sociedade, enquanto família ou estado. Então podemos dizer que todo fumante é um egoísta em potencial? Não! Talvez a definição melhor seja aquela de que o fumante é um dependente químico que pensa ser independente em

suas decisões. Fumar não é um hábito. É dependência química que precisa ser tratada.

Nem seria preciso acrescentar aqui a extensa lista dos males do cigarro. Mas, poderíamos citar como algumas das consequências nefastas do hábito de fumar o câncer gástrico, o de mama, da bexiga, o infarto do miocárdio ou o derrame cerebral.

Homens que fumam vivem em média treze anos menos do que os não fumantes, e as mulheres fumantes vivem em média quatorze anos a menos.

Prezado leitor, como cirurgião de tórax e profissional da saúde, a minha obrigação e a de todos com quem trabalho é cuidar dos pacientes fumantes, que é a grande maioria, e dos não fumantes, obviamente. Infelizmente, muitos já comentaram comigo que começaram a fumar durante a infância ou na adolescência, porque era moda. Alguns simplesmente não adquiriram o conhecimento de que não fumar seria a melhor opção de vida.

Se a verdade é dura, muito pior é a doença. Sabemos que as pessoas que param de fumar tem o benefício imediato do aumento da capacidade pulmonar. E em poucos anos terão o mesmo risco daqueles que não fumam para muitas das doenças citadas acima. Parar de fumar não é fácil. Entretanto, hoje com a internet são várias as opções em encontrar orientação e tratamento. Aqui está um site fácil de lembrar o nome e de bom conteúdo www.queroparardefumar.com.br

Além disso, o Boston Medical Center e dezenas de outros centros oferecem suporte aos pacientes que tomam essa importante decisão. Basta procurar-nos!

Mantenha o otimismo e decida-se em favor da vida.

*Ricardo Sales dos Santos, MD
Cirurgião do Tórax. Boston Medical Center
Instrutor de Cirurgia. Boston University School of Medicine
Emails: rsbahia@hotmail.com ; ricardo.santos@bmc.org

Deseja Comprar? Precisa Refinanciar?



"Profissionalismo e confiança é o nosso lema. E nossa missão é lutar pela realização do seu sonho. Ligue agora e consulte com um dos nossos especialistas em mortgage."

TIAGO CHAVES
BRANCH MANAGER



Profissionais com mais de 10 anos de experiência e grande diversidade de programas de financiamento são o que fazem da **MORTGAGE OPTIONS OF AMERICA (MOA)** uma das maiores e mais conceituadas empresas no ramo imobiliário dos Estados Unidos.



Exemplos do que faz da MOA a SUA empresa de Mortgage:

- Temos licença para originar "FHA Loans" (programa de financiamento assegurado pelo Governo). Menor ENTRADA e JURO do mercado!
- Fazemos "Loan Modification". Se você não consegue refinanciar, nós negociamos diretamente com o seu banco!

774-836-2932

Anuncie na Brazilian Journal Magazine



Onde tem brasileiro, tem a BJ Magazine!

Ligue e fale com a gente! 617-388-2865 617-417-6587

www.brazilianjournal.net



Agradecer é preciso

Depois de uma ceia de Natal maravilhosa, com aquela mesa farta lindíssima, decorada de toda alegoria típica do Natal. Muito vinho, champanhe, e a plenitude de uma reunião de família, onde estão ali todas as pessoas mais importantes do seu convívio, esperando para a chegada de um Novo Ano.

Nossa! Que fantástico não? Foram doze meses de dificuldades, desânimos, cansaço, dúvidas, frustrações, incompreensões, desalento, etc. Tudo isso fica distante da superação de grandes desafios, sucesso e conquista de vitórias que talvez fossem até impossíveis, e a celebração maior: "A vida."

Costumo dizer que a vida é o maior presente de Deus. E o Natal simboliza a vida de Jesus doada por Deus como presente para todos nós. Escrevi um artigo sobre fé, recebi um e-mail interessante onde o leitor me questionava sobre religião. Do meu ponto de vista, religião não se discute, o ideal é ler bastante sobre a história da humanidade, a bíblia, conversar com pessoas estudiosas no assunto, perguntar, e seguir suas próprias convicções, sem se deixar levar por fanatismo de qualquer ideologia.

A minha maior convicção é de que somos uma obra de Deus, creio profundamente na minha espiritualidade e que nas minhas incertezas, inseguranças e fragilidades, não tenho a menor dúvida da força interior e superior que me impulsiona a me sentir fortalecida na presença de Deus. Isto se chama fé e quando temos fé temos comprometimento de agradecimento.

Você lembrou-se de separar alguns minutos do seu tempo e agradecer a Deus pelo seu Natal? Agradeceu pelos amigos, colegas de trabalho e colaboradores que lhes ajudaram nesse caminho de desânimo e vitória? Porque não agradecer também aos que lhes serviram de espinhos, não acreditaram em você, negaram-lhe oportunidades, foram maldosos, invejosos e egoístas? Talvez tenha sido estes que mais lhe deu ânimo e motivação para dizer "Posso tudo naquele que me fortalece" (Fp.4.13).

Pois é, não encare com ódio os seus inimigos, eles não surgem nas nossas vidas simplesmente para nos fazer o mal, somos instrumentos de suas transformações, mesmo sabendo que existem os difíceis de serem transformados. Também não devemos ser passivos, e nunca ficarmos inertes diante de suas atitudes.

Chegou o Natal, entrou o Ano Novo e assim surgirão novos desafios, não se assuste: assim é a vida. Nem tudo que você planejou aconteceu. Um Natal solitário longe da família, o dinheiro faltou no seu planejamento, um ente querido se foi, a compra tão sonhada não aconteceu, o filho não ganhou o brinquedo. Não se sinta infeliz por isto, não foque o seu desânimo simplesmente pelo que não aconteceu, lembre-se também das pequenas coisas que lhe fizeram feliz. Se não comprou o brinquedo para o filho, coloque-o no braço carinhosamente e dê amor, se ficou longe da família, ajoelhe-se e faça uma oração por eles, se ficou desempregado, diga a Deus da sua necessidade, vá à luta e procure com persistência.

Desembarque na vida diariamente, persistindo sempre sem cansaço ou desânimo. Ao acordar cedinho tire 5 minutos de comunhão com Deus. Agradeça sempre, pedindo com fé e comprometimento de ser merecedor. Seu Natal foi ótimo, Ano Novo nem se fala: namorou muito, curtiu os amigos, tomou muito vinho, champanhe: isso tudo faz parte da sua vida social, mas não esqueça também do seu compromisso espiritual.

Não questione os "porquês", apenas agradeça fazendo da vida uma viagem de serenidade e esperança de um futuro mais promissor. Comprometa-se com Deus intimamente na perspectiva de novos projetos para sua vida. Corrija seus erros, suas falhas de desequilíbrio e procure novos horizontes com êxito para a sua vida. Tudo só depende de nós e das nossas atitudes.

Autor dos mais lindos poemas e polêmico nas suas convicções religiosas, William Shakespeare escreveu o seguinte: Aprendi a ser grato a Deus por este não ter-me dado tudo que pedi.

Pense nisso e reflita sua gratidão a Deus no Natal e Ano Novo que passou.

Zenita Almeida
Jornalista e Consultora em Cerimonial e Eventos
E-mail: zenitaalmeida@gmail.com



E os gordinhos que se cuidem

Massachusetts está em alerta, não poupando esforços no combate à obesidade e ao aumento de peso de adultos e crianças no estado. E quando falamos de aumento de peso, não nos detemos à valorização do corpo "enxuto" que muitos desejam e que acaba colocando a nossa comunidade brasileira na primeira página dos jornais americanos, por causa do abuso de pílulas para emagrecer.

Estar acima do peso ideal ou ser obeso é um problema de saúde pública, que não só mexe com o exterior. O mesmo predispõe a doenças cardiovasculares, diabetes e a outras patologias. Mais da metade dos adultos está acima do peso ou obeso e quase um terço das crianças e adolescentes no ginásio (middle school) ou no segundo grau (high school) sofrem deste mal.

Engana-se quem pensa que este problema só atinge aos nascidos nos Estados Unidos. Os hispanos, por exemplo, são atingidos, com os adultos tendo a probabilidade de 50% serem obesos em relação aos brancos, segundo estatísticas colhidas entre 2003 a 2007 em Massachusetts.

Na nossa comunidade migrante brasileira o mesmo problema começa a ser notado.

Entre vários motivos que afetam o migrante, podemos observar que a presença de restaurantes "fast food", com alimentação mais barata faz parte da rotina deste, com escolhas erradas quanto aos alimentos, a falta de atividade física, aliados a uma baixa auto-estima, a depressão e até a falta de informação e o não conhecimento dos recursos oferecidos a eles.

A vida do trabalhador migrante, na grande maioria das vezes, está resumida a jornada de trabalho exaustiva, sem tempo para uma dieta balanceada, vivendo num mundo isolado que acaba afetando a vida dos familiares. Com os pais fora de casa, muitas vezes as nossas crianças, mesmo nascidas no Brasil, acabam se adaptando a rotina à base do microondas, do refrigerante e comidas de alto teor

calórico e praticamente quase sem nutrientes. Sem contar, o nosso adolescente que bombardeado pelas campanhas de "por poucos centavos a mais", como um hambúrguer maior, tornando-se uma tarefa difícil ensinar que uma fruta, vegetais, grãos integrais são nutritivos, gostosos e te ajudarão a impedir um ataque cardíaco no futuro

Quem quer ficar olhando a sua glicose todos os dias ou vive uma vida de restrições? Ninguém! Mas, com certeza, o visual atrativo e o passear na praia num bom biquíni ou sunga, faz parte da imaginação de cada um de nós.

A verdadeira saúde não está apenas contida no que se

vê. Interiormente, este mecanismo tão maravilhoso que é o corpo humano continua trabalhando, esperando que o óleo de boa qualidade e a manutenção das suas peças sejam uma constante, dando garantia de um trabalho perfeito e ininterrupto. Porém, nem todo mundo pensa assim.

Sabemos que muitos dos que estão acima do peso tem um nível de escolaridade ou financeiro mais baixo, segundo dados revelados pelo Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, no lançamento do programa "Mass in Motion," um chamado à

ação contra a obesidade. Contudo, orientação e escolhas saudáveis e não tão caras estão ao alcance de todos nós.

A cultura de achar um bebê bonito ao ser "fofinho" ou ser "roliço" pode significar poderio econômico, mas isso está a cada dia deixando de ser uma realidade. Como diz a minha amiga Kate Lessard, o que entra no seu organismo de forma certa vai mostrar a sua beleza saudável, interior e exterior.

Abra seus olhos, não deixe que seja apenas uma resolução de ano novo. Você notará que inclusive as escolas entram neste trabalho e que receberás informação no futuro sobre o peso do seu filho. Todavia, para termos filhos e comunidade saudáveis, o exemplo deve partir de nós pais, adultos, educadores e líderes.



Elisa Garibaldi é cirurgiã-pediatra e coordenadora do Grupo Ponto de Partida-USA

Aguentar, e não agüentar...

Língua portuguesa tem novas regras

As palavras "idéia" e "assembléia" estão escritas corretamente? Se a sua resposta for sim, infelizmente, você está equivocado. Quer dizer, pelo menos desde o último dia 1 de janeiro, quando entrou em vigor o novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa. "Ideia" e "assembleia" passam a ser escritos sem a acentuação gráfica. O Acordo foi votado e aceito pelo governo brasileiro para que o português escrito no Brasil seja o mesmo de Portugal, Angola e todos os outros países em que o português é adotado como a língua oficial.

O novo Acordo busca um consenso, quando for possível, e duas redações oficiais, quando isso não for possível. Ele não mexe, nem poderia fazê-lo, na nossa forma de falar, mas busca facilitar, padronizar a escrita. Assim, na opinião dos defensores do acordo, livros publicados em Portugal não precisariam mais sofrer revisão para serem publicados no Brasil, por conta das diferenças na ortografia entre os

dois países. Dessa forma, tanto o mercado português como o de países como Angola e Moçambique ficariam mais acessíveis aos livros e às revistas produzidos no Brasil. Os contrários às novas regras acreditam que vai ser difícil para os brasileiros se acostumarem com a mudança.

Considerado um dos aspectos mais importantes das línguas escritas, a ortografia é também um dos mais polêmicos, e o caso do português não é uma exceção. Presente, desde o século XVI, nas primeiras gramáticas de nosso idioma, a reflexão acerca do modo correto de escrever (horto = correto; grafia = escrita) foi palco dos mais acirrados embates, conhecendo um processo desgastante de relativa estabilização idiomática que, a despeito dos mais intensos esforços, não logrou atingir o consenso até os dias de hoje.

A The Brazilian Journal Magazine, que está em processo de adaptação às novas regras, traz para os nossos leitores algumas mudanças baseadas no novo Acordo:

O alfabeto passa a ter 26 letras. Foram reintroduzidas as letras k, w e y.

Trema

Não se usa mais o trema (¨), sinal colocado sobre a letra u para indicar que ela deve ser pronunciada nos grupos gue, gui, que, qui.

| Como era | Como fica |
|----------|-----------|
| agüentar | aguentar |
| argüir | arguir |
| bilingüe | bilingue |

Atenção: o trema permanece apenas nas palavras estrangeiras e em suas derivadas.

Exemplos: Müller, mülleriano.

Mudanças nas regras de acentuação

Não se usa mais o acento dos ditongos abertos éi e ói das palavras paroxítonas (palavras que têm acento tônico na penúltima sílaba).

| Como era | Como fica |
|----------------------|-----------|
| alcalóide | alcaloide |
| alcatéia | alcateia |
| andróide | androide |
| apóia (verbo apoiar) | apoia |
| apóio (verbo apoiar) | apoio |

Pensando em adquirir o seu novo imóvel?



Seja este o seu primeiro, ou um investimento ou mesmo um imóvel temporário, é de suma importância contar com a assessoria de um corretor especializado. Não basta ter dinheiro no bolso. É preciso ter profissionais competentes ao seu lado e uma boa dose de paciência para fazer um negócio bom e seguro. Mas não pode esperar muito, a hora é agora. Os preços dos imóveis estão baixos

APRENDA COMO ADQUIRIR O SEU IMÓVEL

SEMINÁRIO GRATUITO - Allston, MA
Dia 23 de Julho às 18horas.
Vagas Limitadas.
Ligue já para reservar seu lugar.



60 State Street, Suite 700 - Boston, MA
1.866.864 SOLD • 617.908.7604 • 617.201.9864
www.kaizenrealestate.com

Vendas | Aluguéis | Consultoria | Investimentos

O Universo Brasileiro

A nação brasileira é um dos destinos de imigrantes ao redor do mundo. O país “abençoado por Deus e bonito por natureza” é também casa de portugueses, russos, alemães, italianos e imigrantes da Espanha, Japão e muitas outras nacionalidades que migraram durante o século 20. Mas, a migração de brasileiros para outros países é relativamente um fenômeno recente. E de acordo com o Centro de Desenvolvimento e Planejamento Regional da Universidade Federal de Minas Gerais, mais de 2,5 milhões de brasileiros vivem no exterior desde 1995. Acompanhe os dados da pesquisa do Boston Redevelopment Authority, Prefeitura de Boston.

It is estimated that since 1987, when approximately 300,000 Brazilians lived abroad, emigration has increased by a rate of about 20% per year. According to the Center of Development and Regional Planning at the Federal University of Minas Gerais, as many as 2.5 million Brazilians lived abroad by 1995. The BRA Research Division, Boston City Hall conducted this analysis.

Começando em parte pela crise política de 1964, quando centenas de brasileiros deixaram o país para o exílio – muitos retornando com a anestesia de 1979 – as últimas décadas têm sido marcadas pela saída de brasileiros em busca de melhores oportunidades econômicas em outros países. Há uma estimativa que desde 1987, quando aproximadamente 300 mil brasileiros viviam no exterior, a emigração cresceu cerca de 20% por ano.

Destino

Os três principais destinos de brasileiros no exterior são os Estados Unidos (42%), Paraguai (23%) e Japão (12%). O Censo norte-americano de 2000 revela que 212.636 brasileiros moram nos EUA. No entanto, essa estimativa está abaixo dos números reais devido a muitos compatriotas não responderem ao censo receiosos de seus status migratório no país.

São 16 estados brasileiros que mais enviam imigrantes para fora. No entanto, Minas Gerais, Goiás, Paraná e Santa Catarina são os responsáveis pelos maiores fluxos. A vasta maioria dos Brasileiros que mudam para os EUA tendem a morar em regiões metropolitanas. Flórida é o destino mais popular, somando 22% do total de brasileiros. O estado é seguido por Massachusetts (17%), Califórnia (11%), New York (10%) e New Jersey (70%). Esses estados são casas de 70% do total de brasileiros que moram nos EUA.

The vast majority of those Brazilians moving to

the United States tend to settle in metropolitan regions. Florida is the most popular destination for Brazilians, accounting for 22% of the total Brazilian population in the U.S. It is followed by Massachusetts (17%), California (11%), New York (10%) and New Jersey (10%). Collectively, these five states comprise 70% of the total population of Brazilians living in the U.S.

Economia e Contribuição

Os dados do Censo norte-americano de 2000 mostram que 61.8% dos brasilei-

ros trabalham nessa área, seguidos de gerenciamento, serviços profissionais e outras ocupações (27,2%), vendas e serviços de escritórios (19,4%), produção, transporte e mudanças (11,8%), construção e manutenção (11%), agropecuária, pesca e campo (0,3%).

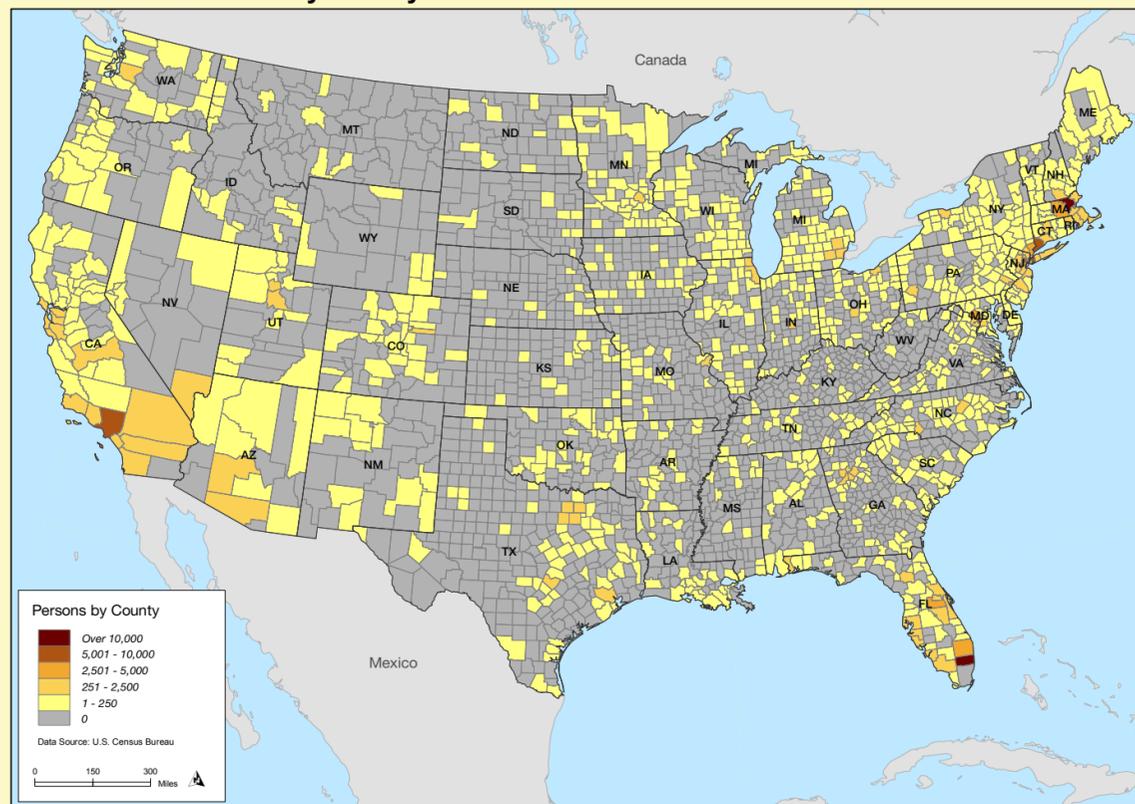
A renda média dos 77.765 chefes de famílias brasileiros nos EUA é de US\$ 38,570. No entanto, a pesquisa aponta que a renda tem variações, com 18% dos chefes de

a maior proporção de comércios “verde e amarelo” no país (28%), seguidos de New Jersey (27%) e Florida (21%).

O comércio brasileiro resulta em vendas anuais de US\$ 1 bilhão. Eles geram mais de 10 mil empregos e contribuem mais de US\$ 1 bilhão para o produto nacional americano, US\$ 108 milhões em impostos federal e estadual, além de 14 mil empregos indiretos.

Brazilian immigrants further contribute to the U.S.

Number of Brazilians by County - United States



ros nos Estados Unidos, com idade acima de 16 anos, estão empregados. Apenas 3.7% fazem parte do desemprego. Cerca de 30% estão identificados como fora da força trabalhista.

Data from the 2000 Census also shows that 61.8% of Brazilians in the U.S., over the age of 16 are employed and the unemployment rate is 3.7%. Just over 30% are identified as not in the labor force.

Os setores trabalhistas mais comuns ocupados por brasileiros, como por imigrantes de outras nacionalidades, são as ocupações de serviços. Um terço dos

famílias com renda anual oscilando entre US\$ 50 mil a US\$ 74,999. Apenas 9% deles ganham entre US\$ 74,999 e US\$ 99,999. Nesse universo, há ainda 10,4% deles que ganham anualmente rendas acima de US\$ 100 mil.

Comércio e Contribuição

A forte presença de brasileiros nos estados americanos é um sinal do surgimento de estabelecimentos comerciais. Massachusetts, o estado com a segunda maior concentração de brasileiros nos EUA, tem

economy through their spending. They spend, from their after tax earnings close to \$4 billion in the U.S., annually. These annual expenditures generate a national product of \$8.6 billion in national spending and just over \$1 billion in State and Federal Taxes. This expenditure in turn, generates 94,730 indirect jobs in the U.S. economy.

De acordo com o Banco Inter-Americano de Desenvolvimento (BID), as remessas dos brasileiros para o Brasil atingiram US\$ 7.3 bilhões em 2006 com cerca de 42% vindo dos Estados Unidos. O BID calcula que este número tenha sido de US\$ 7.4 bilhões em 2007.



A **CAIXA**, o **Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID)** e o **Sebrae** se uniram para desenvolver o projeto **Remessas de Recursos e Capitação para Emigrantes Brasileiros e seus Beneficiários no Brasil**. Um projeto direcionado aos emigrantes brasileiros que vivem na região de Massachusetts, EUA e aos seus familiares residentes na microrregião de Governador Valadares, em Minas Gerais, com a finalidade de proporcionar a educação financeira e empreendedora, possibilitando a inclusão no sistema financeiro brasileiro.

O projeto contará com recursos do BID/Fumin e a parceria do Sebrae na capacitação empreendedora. A CAIXA, além de gestora do projeto, será responsável pela educação financeira. Este é o primeiro passo para bancarizar e difundir a educação financeira empreendedora a todos os brasileiros. Estejam eles no Brasil ou nos Estados Unidos. Aqui todos prosperam.

Mais informações nos links abaixo:

www.caixa.gov.br

www.iadb.org

www.sebrae.com.br





FRASES DO MÊS

“Preto também se veste no inverno. Não entendi até agora o motivo pelo qual as marcas excluíram a minha raça das passarelas.”

Glória Maria, jornalista, durante o “Fashion Rio”, sobre a ausência de modelos negras na passarela.



“Para o meu corpo não está sendo fácil. Meu cabelo está caindo e minhas unhas estão frágeis.”

Paola Oliveira, contando a experiência de ter parado de comer carne à revista “Cláudia”.



“Não fico procurando garotão em porta de boate, mas não tenho culpa se sou desejada por jovens..”

Susana Vieira, atriz, falando à revista “Veja” porque costuma se envolver com homens mais novos.

“Cheguei a achar que não fosse segurar a onda.”

Cauã Reymond, ator que viveu o Halley de “A Favorita”, confessando que o personagem lhe exigiu bastante emocional e fisicamente ao jornal carioca “Extra”.



“Química é o que rola lá em casa.”

Grazi Massafera, ex-BBB e atriz, ao responder sobre a química que pode rolar entre pares românticos em novelas, tanto com ela, quanto com seu namorado, Cauã Reymond.



JANEIRO, 2009

CARAS & NOMES



Sonia cantora emocionando com sua belíssima voz



O médium e orador espírita Raul Teixeira em visita a Boston



As amigas da Daher Vision, assistentes da médica brasileira Elizabeth Daher



Médicos brasileiros que trabalham Massachusetts, acompanhados de Fausto da Rocha



Os amigos Sandra Santos e Jesse Branth em noite de festa



A Banda Ponto Com agitando as noites brasileiras

JANEIRO, 2009

THE BRAZILIAN JOURNAL Magazine | 17

Subscribe now!
THE Spiritist MAGAZINE

Discover new pathways to understanding with
The Spiritist Magazine,
 a quarterly official publication of the
International Spiritist Council.

Subscriptions available online at
www.thespiritistmagazine.com
 or at a Spiritist center near you.
Only US \$25/year!

MVS LIMOUSINE

Agora você viaja para New York / JFK com luxo e comodidade sem precisar dirigir.

Serviços de Suttle e Excursões para as maiores Cidades dos Estados Unidos a preços acessíveis.

Com saídas Semanais!

"MVS Limousine é uma empresa que tem o orgulho de atender a Comunidade Brasileira".

617-708-2050
www.mvslimousine.com

Coneção Brasil

- Remessas de Dinheiro
- Passagens Aéreas
- Natura
- O Boticário
- CD
- DVD

GANHE UM CARTÃO TELEFÔNICO A CADA REMESSA ENVIADA

Tel. : (617) 666-1144
 Fax : (617) 666-1120

**415D Medford St.
 Somerville, MA**

VARIEDADES

HORÓSCOPO



Áries - 21/03 a 20/04

O ano de 2009 começa auspicioso para você, colocando em primeiro plano a atenção consigo mesmo, sua saúde e visual. Seu jeito autêntico de ser pede passagem.



Touro: 21/04 a 20/05

Nem bem o ano começou e lá está você, torcendo em segredo por mais espaço livre e a fim de algo mais fresco e renovador em sua vida. A Lua crescente em Áries vem ao encontro disso, enviando ótimas vibrações. Mas, para aproveitar esta onda boa, fique um pouco à parte dos agitos, procurando meditar e visualizar mais engenhosidade e flexibilidade para canalizar desejos no plano prático, num ano bastante desafiador.



Gêmeos: 21/05 a 20/06

Três vivas para os geminianos, estes seres engenhosos e inspirados que contarão, desde o início de janeiro, com a proteção do melhor planeta do zodíaco Júpiter, entrando no revolucionário e iconoclasta signo de Aquário, o que abre avenidas largas para a busca espiritual, filosófica e religiosa.



Câncer: 21/06 a 21/07

O Sol transita o signo oposto ao seu, proporcionando que você se distingua do grupo social, usando seu talento em aplicar de maneira realista as idéias e sonhos que muitas pessoas, inclusive você, acalentaram nos seis meses anteriores.



Leão: 22/07 a 22/08

Um ano de promessas começa para você. Os ventos renovadores de Aquário começam a soprar em sua direção, avisando que a época de agir sozinho terminou.



Virgem: 23/08 a 22/09

Seu regente Mercúrio andarà retrogradando entre Capricórnio e Aquário. Este movimento para trás começa no início do mês e segue até o comecinho de fevereiro. O que esperar disso? Em primeiro lugar, amor traz gente do passado, um filho pode exigir mais cuidados e preocupações, e você pode ser lembrado para ocupar um cargo que já quis.



Libra: 23/09 a 22/10

O Sol em Capricórnio reforça a percepção de que é preciso

agora, para se sentir seguro durante os próximos meses, investir em mais solidez, consistência e ordem nos âmbitos fundamentais de sua vida. Inaugure o primeiro mês do ano colocando em ordem sua vida íntima.



Escorpião: 23/10 a 21/11

Você entra em 2009 com desejo por mais variedade, busca de distração e curiosidade sobre o mundo e as pessoas, beneficiando-se das vibrações práticas e realistas de Capricórnio, que induzem à criação de um estilo de vida voltado ao que é essencial, ao corte do que é acessório, sempre focando metas de desenvolvimento pessoal e profissional.



Sagitário: 22/11 a 21/12

O ano começa com uma favorável Lua crescente em Áries, que anima sua vida amorosa com luzes quentes e apaixonadas. Os relacionamentos vão pegar fogo e, se vocês estiver afim de compromisso sério, terá tudo para ser feliz.



Capricórnio: 22/12 a 20/01

Janeiro é seu mês de mais brilho, quando o Sol cintila em seu signo, aumentando seu charme e encanto, trazendo carisma e poder de impacto à sua personalidade.



Aquário: 21/01 a 19/02

Você estará atraindo atenções, proteção e prestígio, sem fazer força, apenas sendo como sempre foi. Além de uma forte curiosidade, busca de sabedoria e sensibilidade à renovação espiritual e inclinação a estudos inovadores e viagens de exploração, poderá atrair a atenção de figuras importantes de sua comunidade, talvez por meio de sua certeza em apontar caminhos inovadores. E esta tendência começa desde janeiro e se estende por todo ano, evidentemente com picos de mais facilidade ou mais desafios.



Peixes: 20/02 a 20/03

Que bom poder entrar no ano novo contando com o encanto misterioso e irresistível de Vênus em Peixe, que vai fazer todo pisciano ficar muito mais magnético e atraente do que o comum. As boas perspectivas não param aí.

PIADAS

Joãozinho estava andando pelo museu histórico quando, ao se sentir cansado, resolveu sentar em uma belíssima cadeira que estava no centro da sala principal do museu. Nisso, chega um guarda e o repreende: Meu filho, você não pode sentar nesta cadeira. Esta cadeira é de Dom Pedro I. Então Joãozinho responde: Não tem problema. Quando ele chegar eu me levanto!

Fonte: www.piadas.com.br

SUDOKU

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | 5 | | 7 | | 6 |
| 4 | | | 9 | 6 | | 2 |
| | | | | 8 | | 4 |
| 9 | 8 | | 7 | 4 | | |
| 5 | 7 | | 8 | 2 | 6 | 9 |
| | | | 6 | 3 | | 5 |
| 7 | 5 | | 2 | | | |
| | 6 | | 5 | 1 | | 2 |
| 3 | | | 4 | | 5 | 8 |

EMPREGO

Gerente de Vendas

Empresa de comunicação dinâmica contrata Gerente de Vendas Publicitárias. Emprego Full ou Part Time para início imediato. Necessário ter carro, falar Inglês básico, e experiência comprovada em vendas. Envie currículo para info@brazilianjournal.net ou The Brazilian Journal Magazine, P.O. Box 490543, Everett, MA 02149. Comissão acima do mercado.

RESTORING THE NATION'S IMAGE

The election of Barack Obama as President of the United States may not mark an immediate turnaround of the American economy or a foreign policy embraced by our allies. However, world reaction to his election indicates that it has definitely changed the perception of the American political process.

When Iraqi journalist Muntazer al-Zaidi hurled his shoes at President George W. Bush earlier this month in Iraq, he expressed - in the most direct terms possible - the world's frustration with an American foreign policy that has vexed even our nation's closest allies.

Traveling abroad as an American has always meant dodging a few rhetorical shoes thrown from our friends across the globe, whether it's over our economic or military dominance, support for Israel or the unpopular war in Iraq.

But the election of Barack Obama has changed the way the world views Americans and our political system. The difference from even a year ago is palpable, and for me, very personal.

On a recent visit to Brazil - where a survey conducted by the Economist magazine put

President Bush's popularity near single digits - I consistently heard the same two words when I mentioned I was from the United States: Barack Obama.

His name, repeated over and over as if it were a prayer, was almost always followed by hearty congratulations. Brazilians, in fact, seemed proud of our choice and what it represents for race relations in our country and as a hope for theirs.

Alexandre Lino, a political reporter with the newspaper *O Jornal* in Macelió, a city in the Brazilian Northeast, cited Obama's election as one of the most exciting political events of his lifetime.

"Never before have Brazilians followed an American election so closely," he explained, now an expert in the intricacies of the American political process. When it appeared

that Obama had the chance to become the first African-American chief executive, it turned this diverse nation into a land of American political junkies.

Brazil shares with the United States a heritage of slavery and subsequent racial problems. And while Brazil is more socially integrated in ways different than the United States, the election of either a woman or an Afro-Brazilian seems unimaginable to Lino, at least in the near future. "It's many years away," he laments.

But was he surprised to see the United States so effortlessly elect a person of color to the highest office in the land? Election night brought tears to his eyes, but he said in almost a whisper, deep down he knew the American people could cross that barrier. And that brought tears to mine.

